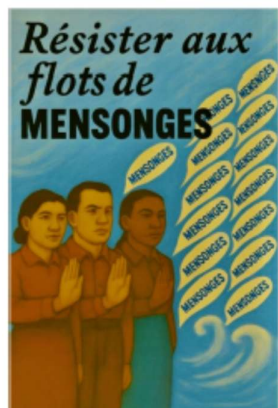


Synthèse de la journée, exposés et discussions,
notes dans les groupes de travail et en plénière



Comment résister à la désinformation qui nous envahit ?

Samedi 18 octobre 2025

de 9h30 à 16h, au Centre paroissial de
Chavannes-près-Renens

ch. des Glycines 3, à 5 min au Sud de la gare de Renens

Une journée
pour acquérir des outils, trouver des pistes de
résistance et réfléchir à cette question de
fond posée à nos démocraties

Nos intervenants :

- **Camille Andres**, journaliste, directrice du *Prix Farel* (festival de documentaires éthiques, spirituels, religieux à Neuchâtel), collaboratrice au journal *Réformés*.
- **Cédric Némitz**, pasteur et journaliste, ancien conseiller municipal à Bienne.

Exposé de Camille Andres

Son exposé présente les besoins des auditeurs ou lecteurs d'informations comme base pour améliorer leur approche de l'info, mais aussi l'offre de produits journalistiques...

- Le besoin de comprendre : des vidéos explicatives appelées « *explainers* » sur *Youtube* s'appliquent à décrypter les fausses nouvelles, en reprenant leurs codes (parler face caméra), même leurs appartenances communautaires... pour les retourner vers les faits véritables avec citations et sources ! (Exemple proposé : Yanntoutcourt sur Netanyahou.)
- La charge de s'informer : on doit se nourrir sans se rendre malade de fausses nouvelles !
- La dépendance envers les algorithmes de nos réseaux : gérer notre attention nous-mêmes !
- Les bonnes raisons de nous défier : l'info que nous préférons nourrit nos théories et nos biais inconscients... plutôt qu'elle ne les corrige ! On risque d'y succomber surtout si on est jeune urbain, femme pauvre ou intellectuel isolé... – et de rejeter les infos corrigées !
- Les moyens de chercher le vrai : varier ses sources, s'abonner aux bonnes, tenir sa posture ! Rester sincère, ouvert à autrui, accueillant, en acceptant un sevrage d'info et parfois un vide : trop, c'est trop, faites votre bilan... et allez voir l'expo www.rechercheverite.ch !

Discussion : On distingue les circuits urbains d'autres communautés plus petites où on se protège en se taisant et où il est difficile de poser publiquement des questions critiques...

On trouve de tout sur tout : est-ce légitime ? Le travail sur les sources l'est, c'est le rôle « artisanal » des journalistes, distinct des grands débats creux des médias.

On distingue donc les opinions des expertises et investigations reconnues comme métiers.

On ne s'improvise pas investigateur : cela s'apprend et reste protégé par des consortiums.

On sait que des médias sont aux mains d'investisseurs : préférer les médias jeunes sur internet, vérifier qui est sur www.rechercheverite.ch et jouer au jeu *Reporter*, retenir les créateurs de contenus publiquement utiles !

Exposé de Cédric Némitz

Son exposé cherche une posture de foi fidèle et affirmée dans l'environnement médiatique boursoflé de l'époque actuelle à partir de celui de l'époque biblique...

- La quête de vérité : à la fois notre tâche existentielle à toutes et tous... et en même temps le métier professionnel des journalistes, contrôlant les faits par des sources et des contextes.
- Le discernement entre fausse prophétie et vrais prophètes : ne pas chercher « sur des ronces des figues », comme disait Jésus ! Voir les diverses paroles bibliques dans son texte...
- L'art des bons gestes à contre-courant : oser les faire et savoir les expliquer, s'y donner !
- La culture de l'humilité, du doute et du débat : une priorité à l'esprit critique, « rusé comme les serpents », comme disait encore Jésus !
- Les armes d'un combat pour le vrai : droiture et zèle, ni violence ni pacifisme ! Donc avancer peu à peu en apprenant à discerner, à négocier, à imaginer, à communiquer, à assumer, à se sacrifier, et enfin à réconcilier.

Un exemple : lire l'histoire du nazisme pour ne pas y retomber aujourd'hui, en 20 gestes (selon le livre *De la tyrannie*, de Timothy Snyder).

Discussion : On se demande quelles institutions sociales soutenir, selon Timothy Snyder, et quels gestes marquants imaginer, pour faire sortir la société de son blocage... et éviter aux peuples de devenir fous...

Quelques pistes venues des travaux en groupes :

- (1) **Tenir le coup** par tout un éventail de gestes : sortir de son isolement avec son média préféré, aller travailler sans avoir écouté les informations, aimer le silence en se promenant sous les arbres ou en lisant et méditant, changer de moteur de recherche (*Duckduckgo* ou *Qwant* plutôt que *Google*) et de réseau social (*Trema* ou *Signal* plutôt que *WhatsApp*), adopter les médias de service public et le serveur suisse *Infomaniak*, former les jeunes par le dialogue à quitter leurs réseaux pour une autre information (plus fidèle, plus véridique, discernée, attentive, résistante, respectueuse...).
- (2) **Pour la vérité**, chacun est foncièrement compétent et légitime, à condition de se mettre avec les autres dans une communauté de discernement, de confiance et d'espérance en Christ. Quelqu'un a dit : « Dans une réunion comme cette journée, je me sens comme dans une communauté "survivaliste" de justice, de paix et de sauvegarde de la création. »
- (3) **Former les jeunes** par le dialogue à quitter leurs réseaux pour une autre information, attentive aux valeurs humaines, et à mieux analyser les médias : c'est une tâche prioritaire, car les jeunes parents n'y sont plus suffisamment exercés eux-mêmes.
- (4) **Valoriser le positif** dans des nouvelles de qualité, contre les récits anxiogènes. Préférer le sens et l'utilité des récits, contre leur uniformité. Protéger sa santé avec compétence, contre la démoralisation et l'aveuglement par des influenceurs. Croire à nos propres compétences fiables, contre les autorités qui s'enferment et nos propres blocages.
- (5) **Oser écrire pour réagir** face aux nouvelles inexactes. Et, pour résister, prendre du recul et se donner le moyen de choisir par quels médias on va s'informer valablement. Rendre ensuite accessibles des données d'expertise factuelles, et délégitimer les fausses théories et les approches mercantiles.

Discussion : Dans sa brève contribution, **Pierre Farron** enracine notre résistance dans des images bibliques de persévérance face aux violences subies, par ex. les visions d'une statue

royale aux pieds d'argile chez le prophète Daniel ou d'un agneau immolé dans l'Apocalypse, visions qui privent le mal de son prétendu pouvoir. (Détails en annexe.)

Face à ce mal, nous cherchons à rester une communauté libre, attentive et respectueuse.

Et Cédric Némitz d'ajouter que l'éducation aux médias n'est pas seulement une affaire scolaire, mais aussi une tâche à développer dans nos communautés pour les plus vieilles générations, qui se laissent isoler et manipuler par des médias autant que les jeunes.

Prière finale :

Seigneur, nous te demandons le discernement ainsi que le respect des personnes.

Aide-nous à discerner le vrai du faux en restant ouverts aux autres et audacieux.

Aide-nous à penser que le pire n'est pas le plus probable.

Donne-nous de ne pas être paralysés par l'ampleur de la tâche.

Partage-nous un peu de tes lumières pour que nous osions montrer la voie aux jeunes.

Et aide-nous à être diffuseurs de bonne information, mais aussi d'espérance.

Bilan des organisateurs :

Lors de notre séance de fin octobre, nous avons tiré un bilan de ces échanges :

- Il faudrait faire face au ressenti, en plus de donner des pistes de résistance.

On ne croit souvent plus à la valeur de l'engagement citoyen.

Par fatalisme ? Ou bien par manque de temps à consacrer à des projets citoyens ?

Ou par peur des débats trop durs ? Utilisez donc notre dépliant «*Pas d'accord ? Parlons-en*» !

- Comment retrouver le goût de l'engagement ?

Sous les fortes pressions touchant les personnes au travail, leurs tensions nécessitent d'être compensées : le peu de temps disponible sert alors à décompenser par le divertissement... et non à cultiver l'engagement citoyen ni la recherche de l'information. Explorons des moyens d'en sortir : réduire son temps de travail, déculpabiliser ses pauses, éviter la fuite...

- Le thème de notre prochaine journée en 2026 pourrait être l'emploi de notre temps : savoir prendre goût à la pause, puis à l'action. Pour s'engager, on a besoin de temps et d'informations... et pour s'informer on a besoin de journalistes.

Cela rejoint les pistes lancées dans les groupes de la journée Ellul (voir la seconde partie du livre des Edit. Mennonites «*Face aux désastres*») et ceux de cette journée du 18 octobre.

Cette journée, appuyée par le *Prix Farel*, a été organisée par les mouvements de la **Plateforme Christianisme Solidaire** qui propose des occasions de réflexion sur des questions politiques, avec une attention aux enjeux sociaux et spirituels.

Voudriez-vous devenir membre de l'un de ces mouvements ? - Voyez les détails de chacun d'eux sur leurs pages internet, et les liens se retrouvent tous sur le premier :

- | | |
|--|--|
| - le Mouvement chrétien citoyen | mouvementchretien citoyen.ch |
| - les Chrétiens de gauche romands | chretiensdegaucheromands.ch |
| - l'association évangélique ChristNet | christnet.ch |
| - le Mouvement de la Réconciliation IFOR-MIR | ifor-mir.ch |
| - et le groupe local de l'ACAT est aussi représenté. | acat.ch |

Notes de Jean-Pierre Thévenaz

En annexe, les pages de fiches de nos intervenants !

Décrypter : un nouveau métier ?

- Clément Viktorovitch
analyser les discours et la rhétorique
- Romain Loko alias Ave'Roès
(sélection **Prix Farel 2024**) :
déconstruire les stéréotypes
sur l'islam
- Thibault Gagnage alias
Hycarius- Histoire Appliquée
: trouver les erreurs
historiques dans les films
- Clothilde Chamussy alias
Passé Sauvage (sélection
Prix Farel 2024) : mythes et
archéologie
- Hugo Décrypte, Salomé
Saqué, Hugo Clément...etc



Voir notamment la vidéo Youtube "**explainer**" de Yanntoutcourt sur Netanyahu (élue par le Prix Farel)
<https://www.youtube.com/watch?v=QH-iWg4R7TU&pp=ygUXeWFubnRvdXRjb3VyZCBuZXRhbnlhaHU%3D>

Un genre hybride, réponse à un besoin de comprendre accru

- Des codes issus de la culture Youtube, du folklore complotiste, du journalisme : incarnation, ton etc.
- Une appropriation des codes journalistiques ET une volonté d'en sortir + des formats repris par les médias
- Une grande transparence sur les sources + un dialogue avec une **communauté**
- « Entrepreneurs de vérité » un nouveau métier ? Difficile à affirmer : certains sont journalistes, d'autres profs, rares sont ceux qui vivent de YouTube. Et cela supposerait **une forme de dépendance à cet outil numérique**.
- Formats longs, courts, variables, humoristiques... : dictés par les RS et les algorithmes : **limites**.

1-En 2025, l'information nous épuise

- **Infobésité**=> saturation cognitive, confusion, impossibilité de tout vérifier.
- **Algorithmes et bulles informationnelles**=> isolement intellectuel
- **Fatigue informationnelle** 53% des Français concernés (2023) => rejet, évitement désengagement face à l'actualité. Impression de subir.
- Impact sur la **santé mentale**: stress, anxiété, déprime, dépression, addiction
- Des populations plus à **risques**: jeunes urbains hyperconnectés, femmes à revenus modestes, diplômés

En 2013, un cadre recevait un volume d'info **10 fois supérieur** à ce qu'il recevait il y a 15 ans et produisait 10% de données en plus chaque année.

(Source : infobésité, comprendre et maîtriser la déferlante, Caroline Sauvajol-Rialland, Paris, Vuibert, 2013)

2-Un contexte complexe : économie de l'attention + guerre informationnelle + culture du complotisme

- L'économie de l'attention :

-l'attention des utilisateurs devient **la ressource la plus rare** et la plus précieuse

-capturer et **retenir l'attention** des individus est devenu un enjeu central pour les entreprises

=>Les médias sont en **compétition** avec quantité d'autres producteurs d'information. Ils ne sont plus la seule source: toute structure diffuse aujourd'hui ses propres 'contenus' : entreprises, écoles, administrations, **Etats**...

=>Paroxysme : vidéos de Trump avec l'IA, Gavin Newsom qui parodie Trump. La véracité, la plausibilité ne compte plus, **c'est l'émotion qui prime**.



20 % des 1000 sites d'info les plus recommandés par Google Discover, **et 13 %** des 120 sites les plus recommandés par Google News, à la rubrique Technologie, **sont générés par IA**.
Source : Next.in média

- **Polarisation** des débats: chaînes d'information en continu, formats courts...
- Contexte de **guerre informationnelle**: utilisation délibérée et stratégique de l'information pour **influencer, manipuler ou affaiblir un adversaire**, que ce soit un Etat, une population, une organisation ou une opinion publique. **«La désinformation est devenue une arme de guerre»**
- Prolifération des formes de **désinformation intentionnelles**: manipulation d'images, utilisation de faux comptes sur les réseaux sociaux, déclarations tronquées ou sorties de leur contexte, faux sites web...
- Essor des narratifs de **POST-VÉRITÉ** : idée selon laquelle **«tout serait relatif et où les faits seraient sujets à interprétation»** et le ressenti prendrait plus de valeur que les faits réels. C'est faux.
- **Culture du complotisme**: méfiance systématique envers les sources d'information officielles (médias, experts, institutions) + préférence pour **des récits alternatifs**, souvent construits sur la recherche de sens, la **défiance envers les autorités**, la **polarisation**, la **confirmation des biais**.



88 % des fake news circulent via les réseaux sociaux

(Source : Ministère des Armées)

3-L'information a besoin de CONFIANCE

- La confiance dans les médias s'érode
- **Les RS : principale source d'information** et pas uniquement des jeunes. Déclin de la confiance dans les médias traditionnels. « En 2025, la question n'est pas qui tu **es mais qui te possède?** » (Asma Mhalla, politologue).
- Faiblesses des médias : manque de diversité, de renouvellement, de financement... (RSF, 2025)
- Menaces objectives sur les médias suisses et français : initiative pour réduire SSR, concentration...
- Force des médias : sélectionneur, délégué, tiers de confiance. Contextualiser, accompagner, intermédiaire. Rôle aujourd'hui incompris.
- Il existe une industrie de l'information et de sa diffusion mais **le métier de journaliste reste un artisanat** #Biodiversité

En Suisse, **75%** de personnes utilisent réseaux sociaux au moins une fois par jour.

82% des sondés pensent que les gens se forgent une opinion à partir d'informations de plus en plus partiales et que les médias sociaux divisent notre société.

Source : Sondage SSR, 2023

Les réseaux sociaux **sont la première source** d'info des jeunes

SUISSES (Source : Ofcom 2020, Etudes James.)

4-Chercher la vérité: un engagement...

- **Varierses sources** - en se tournant par ex. par des sources sélectionnées **par le Prix Farel** dont les vidéos de Yann Tout Court ☺ Refuser le diktat des algorithmes
- **Sélectionner des médias** et thèmes **qui nous importent** mais aussi choisir son rythme d'information.
- **S'impliquer financièrement** s'abonner pour sécuriser les médias existants, soutenir des médias qui nous paraissent importants **même si on ne les lit pas** (investigation financière, environnementale: *Disclose*, *Splann*)
- Soutenir Reporters sans frontières s'engager sur ces questions
- Eduquer aux médias (Reporter, RTS)
- **Partager, ne pas rester seul face à l'information**



...et une posture **intérieure**

- Des vertus précieuses **l'exactitude, la sincérité** (Bernard Williams, *Vérité et vivacité*), porteuses de vertus intrinsèques

Source : Guénau Gault, David Medioni, Quand l'info épuise, l'Aube, 2023

- **Faire le vide** **laisser la place à l'autre** et à l'altérité face à la saturation

« Il y a plusieurs demeures dans la maison de mon Père » (Jean 14, 2)

Source : Renaud Hétiér, Saturation, 2025, PUF

- **Mes questions clés/ Bilan carbone personnel face à chaque info** Est-ce utile, est-ce intéressant, est-ce que j'en ai besoin, pourquoi ? Que va m'apporter cette information maintenant ? Est-ce que je peux différer sa consommation ? Est-ce le bon moment (avant de dormir) ? Est-ce que je la consomme dans un contexte qui est agréable pour moi ou sous le coup d'émotions ? Que vais-je faire avec cette info ? Avec qui la partager ?
- **Binge-watcher** c'est ok mais comment retrouver **l'équilibre**? Conscientiser ce qu'on consomme comme on scrute le contenu de son assiette.
- // protéger l'écosystème informationnel comme notre écosystème alimentaire.

Conclusion & échange

- Le contexte est complexe, les menaces multiples : il n'y a pas **une solution face aux multiples sources de fake news** mais un **esprit critique à aiguïser en permanence**. Donc il faut trier, refuser, se confronter.

- Des lieux pour échanger, apprendre, développer son esprit critique par exemple

**Le Prix Farel (Neuchâtel
19-22 novembre 2026
et Suisse romande
toute l'année)**, Presstival

(Bienne, juin 2026) Reporter sans Frontières,
Le Club Suisse de la Presse (Genève)...

Vos questions ?

Sources

- *Infobésité, comprendre et maîtriser la déferlante*, Caroline Sauvajol-Rialland, Paris, Vuibert, 2013)
- David Shenet Nicholas Carr, *"The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains"*, 2011
- Eli Pariser *"The Filter Bubble: How the New Personalized Web Is Changing What We Read and How We Think"* (2011).
- Fondation Jean Jaurès, *Complotisme et démocratie* (2020)
- Guénaëlle Gault, David Medioni, *Quand l'info épuise*, l'Aube, 2023
- Ministère des armées, République Française
- Karen Douglas, *The Psychology of Conspiracy Theories*, 2015, Etude James 2022
- <https://www.rts.ch/info/suisse/2025/article/redevance-radio-tv-le-parlement-rejette-l-initiative-pour-une-baisse-a-200-francs-29006050.html>
- Guénaëlle Gault, David Medioni, *Quand l'info épuise*, l'Aube, 2023
- Renaud Hétier, *Saturation*, 2025, PUF
- Swissinfo, RTS, RSF, Next.ink.

... et ajouter la lecture de Giuliano DA EMPOLI :
"*Les ingénieurs du chaos*" (poche Folio actuel 189) !

Oser la résistance en actes

1. Un temps d'Apocalypse : menaces d'effondrement

Notre époque remplit les critères d'un temps apocalyptique :

- Guerres, conflits • Famines, pandémie • Crise écologique • Mondialisation de l'emprise
- Confusion entre vérité et mensonge • Crise spirituelle et morale --> **Peur et confusion**

2. La vérité et le discernement : les faux-prophètes

« *Qu'est-ce que la vérité?* » - Question de Pilate (Jean 18,36), restée sans réponse.

En fait, pour le Nouveau Testament:

- Pas un glossaire de dogmes, une liste de principes, une méthode infaillible
- Une personne avec laquelle on entre en relation:

« *Je suis le chemin, la vérité et la vie.* » (Jean 14,6)

--> **Vérité existentielle**

Vérité = 1er devoir des journalistes selon la Déclaration des Devoirs et droits des journalistes (Conseil suisse de la presse), Art 1 : Rechercher la vérité, en raison du droit qu'a le public de la connaître, et quelles qu'en puissent être les conséquences pour lui-même.

Une information doit être sourcée, documentée,

non manipulée, non triée, mise en contexte.

--> **Vérité des faits**

Pour la vérité existentielle comme pour la vérité des faits :

La source – Des références externes – Une parole communiquée comme origine de la vérité.

Discerner, un enjeu complexe

« *Prenez garde aux faux prophètes. Ils viennent à vous déguisés en moutons, mais au-dedans ce sont des loups féroces.* » (Mathieu 7,15)

« *Dans mon peuple, en effet, on trouve des malfaiteurs. On dirait des chasseurs d'oiseaux. Accroupis en embuscade, ils dressent des pièges. Mais ce sont des hommes qu'ils capturent. Comme des cages pleines d'oiseaux, leurs maisons sont remplies de ce qu'ils ont pris par fraude. C'est comme cela qu'ils sont devenus puissants et riches, gros et gras. Il n'y a pas de limite à leurs méfaits.* » (Jérémie 5,26sq)

Les faux prophètes :

- flattent le peuple dans le sens du poil, ils séduisent (symptôme du populisme)
- mélangent la vérité et le mensonge (manipulation, contrevérité, fake news)
- agissent surtout pour eux-mêmes

Comment les dépister?

--> **DISCERNEMENT**

L'arbre à ses fruits : « *Vous les reconnaîtrez en voyant ce qu'ils font. On ne cueille pas des raisins sur des buissons d'épines, ni des figes sur des ronces. Un bon arbre produit de bons fruits et un arbre malade de mauvais fruits. Un bon arbre ne peut pas porter de mauvais fruits ni un arbre malade porter de bons fruits. Tout arbre qui ne donne pas de bons fruits est coupé, puis jeté au feu. Ainsi donc, vous reconnaîtrez les faux prophètes en voyant ce qu'ils font.* » (Mathieu 5,16 sq)

Le peuple trouve cela très bien : «*Du coup, on ne rend pas la justice. On ne fait pas droit à l'orphelin, qui sinon aurait gain de cause. On ne tient aucun compte des droits du pauvre. Ne dois-je pas intervenir contre ces gens-là, déclare le Seigneur, et tirer vengeance d'un tel peuple? Ce qui se passe dans ce pays est scandaleux, révoltant : les prophètes parlent au nom d'un faux dieu, les prêtres cherchent leur seul profit, et mon peuple trouve tout cela très bien! Et dans l'avenir, que ferez-vous ?*» (Jérémie 5,28sq)

Les critères : le fait, et les autres

- Pas de vérité sans justice
- La vérité ramène au réel, au concret: les faits
- La vérité concerne les autres et leur existence: la dimension éthique (sociale et politique)

--> **LA RENCONTRE**

Comprendre : quel boulot !

Carolin Emcke, *Was wahr ist, über Gewalt und Klima*, éd. Wallstein, 2024

- La démarche de vérité a besoin du doute, du scepticisme, le test de l'interrogation critique des indices qui nous sont donnés
- Il y faut de la *Demut*, humilité, modestie
- C'est une démarche de dialogue, d'échange, de controverse, de débat, de confrontation
- Il faut se risquer, sans se protéger (Thomas doit y mettre les doigts). Se mouiller.

--> **L'EFFORT**

Exigences urgentes face aux faux prophètes :

- Veille des consciences: en garde face aux séductions et manipulation
- Esprit critique: condition du discernement
- Exigence de justice: perspective juste, proposition politique pour aujourd'hui et demain

A l'intersection des faits et des autres, de l'épistémologie et de l'éthique : la POLITIQUE.

--> **UNE PROPOSITION POLITIQUE, une UTOPIE**

Une proposition politique :

Nicole Gnesotto, historienne, *Fracture dans l'Occident: comment en est-on arrivé là, comment en sortir?*, éd. O.Jacob, 2025

Diagnostic : mondialisation malheureuse, trouble des identités, craintes en matière de sécurité.

Bascule démocratique :

- Économie: protectionnisme contre libéralisme
- Politique: autoritarisme contre la démocratie
- Relations internationales: la force contre le droit

--> **CLARIFICATION POLITIQUE**

Vérité et discernement :

«*Ne vous conformez pas aux habitudes de ce monde, mais laissez Dieu vous transformer et vous donner une intelligence nouvelle. Vous discernerez alors ce que Dieu veut: ce qui est bien, ce qui lui est agréable et ce qui est parfait.*» Romains 12, 2 sq «*Écoutez ! Je vous envoie comme des moutons au milieu des loups. Soyez donc prudents (rusé) comme les serpents et innocents (doux) comme les colombes.*» Mathieu 10,15 sq «*Si vous restez fidèles à ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ; vous connaîtrez la vérité et la vérité vous rendra libres.*» (Jean 8,31-32)

3. Oser transgresser : les prophètes

Une communication sans écho

Le flot de paroles:

- Biaisées et manipulatrices
- Idées fixes
- Complotistes

Comment apporter une parole de liberté, de vérité et de justice?

--> BLOCAGE

Le modèle des prophètes :

Geste et parole :

- Dans l'actualité
- Provocatrice, à contre-courant, dérangeante
- Qui prend le pouvoir et le peuple à rebrousse-poil

--> OSER PROVOQUER

Actes de prophètes :

- Ahhiya de Silo déchire un beau manteau neuf devant le temple pour annoncer la destruction de Jérusalem. (1 R 11)
- Jérémie casse une belle poterie neuve. (Jr 19)
- Esaïe se promène nu pendant trois ans. (Es 20)
- Ezeziel refuse de porter le deuil de son épouse : il porte le turban haut et des habits de fête (Ez 24)
- Ezeziel se rase la tête et la barbe, comme un supplicié; il distribue les chutes de sa pilosité. (Ez 5)
- Osée prend une prostituée comme épouse. (Osée 3)

Performance de prophète :

L'acte provocateur du vrai prophète :

- Dépasser la surdité et l'indifférence, les blocages et les refus
- Forcer à réagir par la transgression
 - Percer la résistance par un acte spectaculaire
 - Mettre les autres en obligation de répondre, de réagir
- Réinstaurer la communication quand elle est bloquée

Condition : il faut donner de sa personne

--> COURAGE - AUDACE - CRÉATIVITÉ

Charbons ardents : «*Si ton ennemi a faim, donne-lui à manger; s'il a soif, donne-lui à boire ; en agissant ainsi, ce sera comme si tu amassais des charbons ardents sur sa tête.*» (Romains 12,20)

4. Un combat à mener : la non-violence

Les armes de la foi :

«*Saisissez donc maintenant toutes les armes de Dieu ! Ainsi, quand viendra le jour mauvais, vous aurez la force de résister, après avoir combattu jusqu'à la fin, vous tiendrez encore fermement votre position. Tenez-vous donc prêts: ayez la vérité comme ceinture autour de la taille; portez la droiture comme cuirasse; mettez comme chaussures à vos pieds le zèle à annoncer la bonne nouvelle de la paix. Prenez toujours la foi comme bouclier: il vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Et recevez le salut comme casque et la parole de Dieu comme épée donnée par l'Esprit saint.*» (Ephésiens 6, 13 sq)

Une stratégie de combat :

Jean-Marie Müller, *Stratégie de l'action non-violente* - un ouvrage classique!

Analyser → Dialoguer → Préparer → Agir → Résister → Réconcilier

--> L'ACTION (ET PAS LE PACIFISME)

1. Le diagnostic: DISCERNEMENT

- identifier les problèmes, les vrais enjeux : la cause juste
- distinguer les situations des personnes
- prendre au sérieux les doutes et les peurs.

2. chercher le dialogue: LE DÉBAT

- Négociations, discussions, accepter les débats musclés
- Refuser la soumission

3. Préparer l'action: IMAGINATION

- Critères : action collective, planifiée, disciplinée et publique
- Soigner les réseaux (concertation)
- Imagination et créativité : il faut surprendre, formules chocs, humour
- Discipline et organisation rigoureuse : exemple militaire!
- Communication comme ressort principal : médias sociaux

4. Action non-violente: ACTE PROPHÉTIQUE

- Objectif : dénoncer l'injustice ou la manipulation, prise de conscience publique.
- Moyen : perturber, troubler, provoquer.
- Ressort: l'audace, il faut oser.
- Respect des consciences et des personnes.
- Concrètement : campagne de comm. (humour), manifestation, sit-in, grève, jeûne, boycott, désobéissance civile

5. Gérer les conséquences: ASSUMER ET RIPOSTER

- Eviter le mépris et la haine
- Ténacité: longue durée
- Assumer les conséquences, comme critère de la bonne foi (souffrance acceptée, sacrifice personnel)
- But: transformer les compréhensions, pas écraser ou humilier l'autre.

6. Trouver une issue: LA RÉCONCILIATION

- Résoudre le différend ou le conflit : pas de victoire.
- Renforcer la vérité partagée : consensus social et justice durable.
- Poursuivre les débats (sans mépriser ou exclure l'autre) : dialogue démocratique.

5. BONUS : les leçons du 20e siècle

20 leçons à retenir pour résister

Tomothy Snyder, *De la tyrannie, 20 leçons pour le XXe siècle*, éd. Gallimard
(*On Tyranny: Twenty Lessons from the Twentieth Century*)

1. Ne pas obéir à l'avance

Les régimes autoritaires s'appuient sur la coopération spontanée des citoyens. Résistez dès les premiers signes.

2. Défendre les institutions

Les institutions défendent la dignité. Défendez la presse libre, la justice indépendante, le parlement : sans elles, la démocratie meurt quand les institutions sont transformées en simulacre.

3. Prendre garde à l'Etat de parti unique

Défendre le pluralisme politique, le multipartisme, les syndicats, donc la démocratie. Voter, s'engager dans les partis et briguer des mandats.

4. Se sentir responsable du monde

Rester attentif aux petits changements. Ne pas détourner le regard. Enlevez les symboles discriminants, les refuser. Nos paroles et nos gestes comptent. Reconnaissez les signes des régimes autoritaires : uniformes, emblèmes, slogans simplistes. Défendez les personnes menacées, même si vous n'êtes pas directement concerné.

5. Souvenez-vous de l'éthique professionnelle

Les fonctionnaires, militaires, juges, journalistes, médecins... doivent préserver leur intégrité, même sous pression. Contre le mauvais exemple des dirigeants politiques.

6. Se méfier des paramilitaires

Quand des groupes armés hors du contrôle de l'État apparaissent, la démocratie est en danger. Il ne faut pas accepter la confusion et les rapprochements avec les services de police et l'armée. Le contrôle de la violence est déterminant.

7. Réfléchir avant de s'armer

Ceux qui disposent de la puissance des armes doivent agir avec grande conscience.

8. Se distinguer

Ne pas suivre le mouvement, oser faire et dire autre chose. Briser le charme du statut quo.

9. Prendre soin de notre langage

Les mots façonnent la réalité. Refusez les formules, la novlangue, les euphémismes et la déshumanisation. Soigner son expression, y compris sur Internet. Lisez des livres.

10. Croyez en la vérité

Le mensonge constant détruit la liberté. Défendez les faits et la raison contre la propagande. Refuser un contre-monde fictif.

11. Examiner

Enquêtez par vous-même. Lisez la presse indépendante, soutenez les journalistes d'investigation, vérifiez les sources. Se méfier d'Internet. Prendre la responsabilité de ce qu'on communique aux autres.

12. Regarder dans les yeux et engager la conversation

Entretenez des relations personnelles. La tyrannie isole. Créez et maintenez des liens humains réels, fondés sur la confiance. Surmonter les barrières sociales.

13. Pratiquer la politique corporelle

Quittez les écrans et les sofas pour chercher le contact physique. Surtout avec des gens peu familiers ou qui ont d'autres convictions. Regardez les gens dans les yeux, parlez-leur directement — cela maintient une communauté vivante.

14. Affermir sa vie privée

Surveillez et nettoyez vos outils digitaux. Protégez votre identité. Utilisez moins Internet. Ne laissez pas les algorithmes définir votre vision du monde. Engagez-vous dans la réalité du terrain

15. Contribuez aux bonnes causes

Rejoignez des associations, participez à des élections, soutenez la société civile.

16. Apprendre de ses pairs dans les autres pays.

Défendre les liens à l'étranger, pour apprendre d'ailleurs. Soigner la solidarité. Veiller à avoir un passeport pour soi et les siens.

17. Être attentif aux mots dangereux

Attention aux mots qui pièges : extrémisme, terrorisme, urgence, exception. Révoltez-vous contre l'emploi abusif du vocabulaire patriotique.

18. Rester calme quand survient l'impensable

Lorsque les armes sont brandies (terrorisme, catastrophe), restez calme. Les tyrans utilisent la peur pour contrôler. Ne laissez pas la panique justifier la soumission et le remise en question des droits.

19. Être patriote

Aimez votre pays en le critiquant pour le rendre meilleur, sans obéir aveuglément. Vouloir que la nation soit à la hauteur de ses idéaux. Un patriote a des valeurs universelles.

20. Être aussi courageux que possible

La liberté exige du courage : même un petit acte de résistance compte. Il faut être prêt à mourir.

6. Épilogue : La nouvelle Jérusalem

L'espoir comme perspective apocalyptique

- Un avenir est possible
- Une nouvelle offre politique est pensable
- Une perspective est attendue
- La liberté du geste et des paroles
- La transgression est recommandée
- Le sacrifice est accepté
- Les liens sont renoués

--> FAIRE SOCIÉTÉ

La nouvelle Jérusalem

« Voici, la demeure de Dieu est parmi les êtres humains ! Il demeurera avec eux et ils seront ses peuples. Dieu lui-même sera avec eux, il sera leur Dieu. Il essuiera toute larme de leurs yeux. Il n'y aura plus de mort, il n'y aura plus ni deuil, ni lamentations, ni douleur. En effet, les choses anciennes ont disparu. » - Alors celui qui siège sur le trône déclara : « Maintenant, je fais toutes choses nouvelles. » Puis il me dit : « Écris ceci, car mes paroles sont vraies et dignes de confiance. »

Et il ajouta : « C'en est fait ! Je suis l'alpha et l'oméga, le commencement et la fin. Celui qui a soif, je lui donnerai à boire gratuitement de la source d'eau de la vie. Quiconque aura remporté la victoire recevra de moi ce don ; je serai son Dieu, et il sera mon fils/ma fille. » (Apoc. 21,3-7 sq)

Notes de l'auteur

Brève contribution de **Pierre Farron**, théologien : *Comment résister ?*

Première impression : tout ce mal dans le monde est écrasant ! **Comment résister ?**

La Bible, en particulier ses parties apocalyptiques, qui remontent au 2^e s. av. J.-C., offrent des pistes intéressantes. Ainsi, dans le livre de Daniel :

Le prophète Daniel interpréta un rêve du roi Nabuchodonosor, qui avait vu une statue composée de différentes parties en plusieurs métaux avec des pieds d'argile et de fer. Chaque partie en métal représentait un empire. Daniel expliqua que ces parties représentaient successivement les empires babylonien, perse, grec et romain.

Une pierre détachée tomba sur les pieds et détruisit la statue, signifiant la chute de ces empires. (Daniel 2, 31-45).

Comme ce colosse, tous les systèmes totalitaires, tous les empires ont leurs points faibles, souvent invisibles. Ils **finissent toujours par s'écrouler** mais cela peut être long.

Le livre de l'Apocalypse utilise un langage imagé, qui s'inspire notamment du livre de Daniel et de ses visions :

- des trompettes qui annoncent des catastrophes, des cavaliers qui sèment la désolation, un dragon qui symbolise le mal, 2 bêtes terrifiantes qui représentent le pouvoir et le commerce, etc.

En fait ce langage pourrait désigner aujourd'hui ... l'actualité. Il pourrait s'appliquer à un journal qui vous parle de Gaza, de l'Ukraine, du Soudan, des technologies numériques de plus en plus envahissantes et des graves désordres écologiques et climatiques actuels.

C'est une littérature de combat face au monde dans lequel vivent les petites communautés chrétiennes du 1^{er} s., en Asie mineure, qui refusent de participer au culte de l'empereur.

Au centre de ce combat, il y a la victoire du Christ crucifié sur la mort. Cette victoire a eu lieu à Pâques mais n'a pas encore développé tous ses effets. Dans le livre de l'Apocalypse, le Christ est représenté par un Agneau immolé, une figure symbolique surprenante dans la cour céleste que voit l'auteur du livre. Il conduit sa victoire à son plein accomplissement en inaugurant une nouvelle Création: "**voici, je fais toute chose nouvelle.**" (Ap 21, 5)

Comment le Christ a-t-il vaincu le mal ? En refusant la violence et en persistant à résister à ses ennemis en les aimant plutôt qu'en cherchant à les détruire. Jésus préfère subir la violence de ses ennemis plutôt que d'entrer dans leur logique violente. En faisant cela, il prive le mal de son pouvoir. Le mal, c'est comme les dictateurs : il n'a de pouvoir que parce qu'on le lui donne !

Quand ses disciples, femmes et hommes, découvrent la nouvelle bouleversante de sa résurrection, ils réalisent qu'il a vaincu les forces qui détruisent l'humanité en les privant de leur pouvoir.

Une telle victoire est bien plus réelle qu'on ne l'imagine. Deux exemples.

- Face à l'écrasante oppression de l'apartheid, **qui aurait pu imaginer** que Nelson Mandela sortirait un jour de prison et conduirait son pays pacifiquement vers la démocratie.
- Face au pouvoir brutal qui opprime le Vénézuéla, **qui aurait pu imaginer** que María Corina Machado, qui vient de recevoir le prix Nobel de la paix, puisse continuer à lutter pacifiquement pour la démocratie dans son pays depuis plus de 20 ans, en vivant dans une semi-clandestinité, malgré la brutalité de la dictature au pouvoir ?

Personne ! Normalement cela semble impossible. Tous les dictateurs rêvent d'un pouvoir qui écrase tout sur son passage. Mais cela ne marche jamais. Pourquoi ?

Le récit de la tentation nous offre une piste stimulante : Jésus refuse de s'incliner devant le diable qui lui promet de lui donner le pouvoir politique qu'il exerce sur le monde.

Jésus refuse en citant un des 10 commandements :

« *Il est écrit : Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, et c'est à lui seul que tu rendras un culte.* »

Dans Luc, le récit se termine par : "*Ayant alors épuisé toute tentation possible, le diable s'écarta de lui jusqu'au moment fixé.*" (Luc 4, 13)

Jésus a résisté au diable en s'appuyant **sur sa relation avec Dieu**. Cela conduira finalement à la défaite de Satan, annoncée au retour des 72 disciples qui constatent qu'ils peuvent chasser le mal : « *Je voyais Satan tomber du ciel comme un éclair.* » (Luc 10, 18)

Finalement, le mal s'autodétruit : Satan est tombé tout seul ! Personne ne l'a poussé !

Dans le livre de l'Apocalypse, on voit certes le mal causer encore un grand nombre de destructions mais il a déjà perdu la partie.

Comment lui résister ? Par la **non-coopération**. Cela nécessite de recevoir un soutien. On ne peut pas y arriver tout seul. Dans le Notre Père, nous demandons à Dieu : « ***Délivre-nous du mal.*** »

L'aide de Dieu, nous pouvons tout particulièrement la recevoir au sein d'une communauté, **d'une Eglise** (*ecclesia*) au sens du Nouveau Testament. Là, nous pouvons recevoir les forces et l'inspiration dont nous avons besoin pour résister au mal et pouvoir vivre une vraie liberté.

Aujourd'hui, dans cette journée, nous formons une telle communauté !

Bien sûr, dans d'autres cultures que je respecte, Dieu est présent autrement, mais je m'exprime ici comme chrétien. Se rassembler et se mettre à l'écoute de l'Evangile de Jésus-Christ, c'est le premier rôle de l'Eglise, qui est d'abord une communauté locale, dans laquelle chaque personne est respectée comme un frère ou une sœur.

Ensuite, comme le souligne le livre de l'Apocalypse, le rôle de l'Eglise est de témoigner de sa foi - témoigner et non chercher à imposer ! -, d'être persévérante face à l'adversité, de communiquer l'Evangile et de se préparer à vivre un jour dans une nouvelle Création.

Notes de l'auteur